

*Gracias a un proyecto de las fundaciones María José Jove y Pública Galega de Investigación Biomédica INIBIC, con la colaboración de la Fundación Inocente Inocente e IncrescenTO*

## **LOS PERROS DE TERAPIA Y LAS GAFAS DE REALIDAD VIRTUAL LLEGAN A LA PLANTA DE ONCOLOGÍA DEL HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE A CORUÑA**

- **Antes de cada sesión, los menores podrán visualizar imágenes reales de los perros y de las actividades previstas para anticipar la experiencia, reducir la incertidumbre y favorecer una actitud positiva ante la intervención.**

**A Coruña, 23 de julio de 2026.-** La Fundación María José Jove (FMJJ) y la Fundación Pública Galega de Investigación Biomédica INIBIC han puesto en marcha en el Hospital Materno Infantil Teresa Herrera un nuevo programa de intervención asistida con perros dirigido, en esta ocasión, a menores en tratamiento oncológico. La iniciativa cuenta con la colaboración de la Fundación Inocente Inocente y se desarrolla junto al equipo especializado de IncrescenTO -centro de educación canina, adiestramiento y terapia asistida con animales-.

El proyecto Uniendo Pisadas tiene como objetivo mejorar el bienestar emocional y reducir la ansiedad de niños y niñas hospitalizados en este centro, perteneciente al Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña (CHUAC), que afrontan procesos complejos que van más allá de la enfermedad física.

La hospitalización prolongada, los tratamientos invasivos, la fatiga o el aislamiento afectan de forma significativa a su estado emocional, generando miedo, incertidumbre y ansiedad. En este contexto, la terapia asistida con perros actúa como una herramienta facilitadora capaz de generar calma, motivación y conexión emocional, contribuyendo además a humanizar el entorno hospitalario.

El programa está dirigido a menores de entre 2 y 15 años en tratamiento oncológico, que participarán en sesiones adaptadas a sus necesidades físicas y emocionales, garantizando en todo momento su seguridad, comodidad y bienestar. Se estima que la iniciativa beneficiará directamente a alrededor de 35 niños y niñas.

### **Bienestar emocional**

Uniendo Pisadas combina la interacción directa con perros de terapia y profesionales especializados con el uso puntual de herramientas tecnológicas sencillas que ayudan a anticipar la sesión, expresar la experiencia vivida y prolongar el recuerdo positivo.

Antes de cada sesión, los menores reciben apoyo visual mediante gafas de realidad virtual y/o tablets con imágenes reales de los perros y de las actividades previstas. Este recurso facilita la anticipación de la experiencia, reduce la incertidumbre y favorece una actitud positiva ante la intervención.

La sesión se centra exclusivamente en la interacción directa con el perro y el profesional, mediante actividades adaptadas al estado físico y emocional del menor, priorizando el juego, el contacto respetuoso y los momentos de calma.

Tras la sesión, la tablet permite a los niños expresar libremente cómo han vivido la experiencia y qué aspectos les han resultado más agradables, sin presión evaluativa. Posteriormente, el dispositivo permanece disponible con juegos tranquilos y contenidos personalizados relacionados con los perros y la sesión, reforzando así el recuerdo positivo y ofreciendo un recurso emocional flexible.

“El componente lúdico es fundamental en la atención hospitalaria de los niños ingresados”, afirma la Dra. Ana Alas, oncóloga pediátrica del Hospital Materno de A Coruña.

“Con Uniendo Pisadas queremos ofrecer a los niños y niñas que afrontan un tratamiento oncológico un momento de calma, confianza y alegría dentro del entorno hospitalario. Este programa refuerza nuestro compromiso con la humanización de la atención sanitaria y con el desarrollo de iniciativas innovadoras que contribuyan a mejorar la calidad de vida de los menores y de sus familias durante un momento especialmente difícil”, explica la responsable del área de Salud de la FMJJ, Emma Justo.

### **Una trayectoria consolidada en terapia asistida con perros**

La Fundación María José Jove inició en 2016 su apuesta por la terapia asistida con animales en entornos hospitalarios junto al Hospital de A Coruña, poniendo en marcha un programa pionero en la Unidad de Rehabilitación Infantil y Atención Temprana del Hospital Materno Infantil Teresa Herrera. Gracias a esta iniciativa, el centro coruñés se convirtió en el primero de Galicia y uno de los primeros de España en permitir el acceso de perros con fines terapéuticos.

Desde entonces, el impacto positivo observado en el bienestar emocional de los pacientes ha permitido impulsar nuevos proyectos, entre los que destacan:

- Un estudio piloto iniciado en 2022 con menores de entre 30 meses y 6 años para analizar los efectos de diferentes enfoques de terapia asistida con animales.
- Un programa dirigido a niños hospitalizados de entre 2 y 15 años mediante actividades lúdico-terapéuticas con perros.
- Dos programas desarrollados en el Hospital Marítimo de Oza: uno en la Unidad de Psiquiatría para personas con enfermedad mental y otro, “Coa túa mascota”, en la Unidad de Cuidados Paliativos, que permite a los pacientes compartir tiempo con sus propias mascotas.
- El programa de intervención asistida con perros en el Hospital de Día de Salud Mental Infanto-Juvenil, orientado a adolescentes con dificultades emocionales como ansiedad, depresión o problemas de regulación emocional.

Con esta nueva iniciativa en oncología pediátrica, la FMJJ e INIBIC refuerzan su compromiso con la humanización hospitalaria y la mejora de la calidad de vida de los menores durante su proceso de tratamiento.

**Para más información:**

Rubén G. Martínez. M. 659 970 674