

Invictus se desarrolla con la colaboración del Ayuntamiento de A Coruña a través de la Fundación Emalcsa

LAS FUNDACIONES MARÍA JOSÉ JOVE E IBERDROLA PONEN EN MARCHA EN A CORUÑA UN PROGRAMA PARA COMBATIR EL AISLAMIENTO JUVENIL

A Coruña, 28 mayo de 2026.- Las fundaciones María José Jove e Iberdrola, con la colaboración del Ayuntamiento de A Coruña a través de la Fundación Emalcsa, ponen en marcha Invictus, un **programa dirigido a jóvenes con problemas de salud mental cuyo principal objetivo es crear redes de apoyo a través de actividades de ocio que contribuyan a mitigar su aislamiento social y favorecer su recuperación.**

Este nuevo programa nace como continuidad natural de las iniciativas Norte y Pares - desarrolladas también por la Fundación María José Jove en alianza con el Ayuntamiento coruñés y la Asociación Participa para la Inclusión Social-, y que están dirigidas igualmente a jóvenes que se encuentran en una situación de vulnerabilidad. Todas las personas participantes son derivadas desde los servicios de salud mental, servicios sociales municipales y departamentos de orientación escolar.

La alcaldesa, Inés Rey, visitó el programa en el Espazo Municipal O Remanso, acompañada por la concejala de Bienestar Social e Igualdad; la presidenta de la Fundación María José Jove (FMJJ), Felipa Jove; y la directora de Acción Social de la Fundación Iberdrola, Teresa Rodríguez de Tembleque y de Francisco Silva, Delegado de Iberdrola en Galicia.

Durante la visita, Inés Rey destacó que “el Gobierno municipal tiene como principio fundamental no dejar a nadie atrás” y subrayó que “este tipo de iniciativas marcan la diferencia y mejoran la vida de muchas personas, ofreciendo una segunda oportunidad a quienes no la tuvieron”.

Por su parte, Felipa Jove señaló: “Con este nuevo programa queremos subrayar la importancia de generar espacios donde los jóvenes puedan sentirse parte de algo, crear vínculos y recuperar la confianza en sí mismos y en los demás”.

En la misma línea, Teresa Rodríguez de Tembleque, directora de Acción Social de la Fundación Iberdrola, explicó: “Desde la Fundación Iberdrola España estamos convencidos del poder de los programas de Acción Social como herramientas de apoyo para fomentar la inclusión social y mejorar la calidad de vida en la infancia y la

juventud en situaciones de vulnerabilidad. Reafirmamos nuestro compromiso con el impulso de proyectos que generen oportunidades reales de desarrollo personal y social en los territorios en los que estamos presentes”.

Invictus propone una metodología innovadora basada en el **trabajo grupal y la participación comunitaria**. Frente a modelos centrados de manera exclusiva en la atención individual, el programa apuesta por un enfoque participativo en el que **los propios jóvenes eligen semanalmente actividades sociales, culturales, deportivas y comunitarias** en su entorno más cercano.

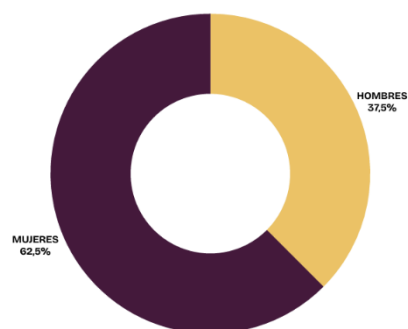
La iniciativa incorpora además un importante componente de voluntariedad e implicación personal, considerado fundamental para favorecer la motivación, la participación activa y la adherencia de los jóvenes a este programa.

La intervención se articula mediante **“Planes”**. Se trata de sesiones guiadas y progresivamente autogestionadas por los propios participantes. En concreto, están pensadas para fortalecer sus habilidades de relación interpersonal, promover vínculos positivos entre iguales y mejorar su ajuste social y emocional. Estas actividades se desarrollarán de forma continuada a lo largo del año en distintos espacios comunitarios y recursos municipales normalizados.

Un programa para jóvenes en situación de aislamiento social

Invictus está dirigido a jóvenes de entre 14 y 20 años con dificultades de participación social que afectan a su bienestar y funcionamiento cotidiano. Entre los perfiles atendidos se encuentran jóvenes con absentismo escolar, aislamiento en el hogar, escasas relaciones personales fuera del entorno digital o ausencia de actividades de ocio saludable y grupos de referencia.

Los casos son detectados principalmente a través del trabajo llevado a cabo por profesionales en orientación educativa, sanitaria, psicología, psiquiatría, educación social y familias, siendo las unidades de salud mental una de las principales vías de derivación.



Desarrollo del programa Invictus en 2026

Inicia su andadura en A Coruña mediante la programación de dos ciclos de actividades: de abril a julio y de septiembre a noviembre, con 12 planes por ciclo y tres actividades adicionales. **El programa ofrece 60 plazas y está previsto que se lleve a cabo también en la ciudad de Pontevedra a partir del mes de septiembre.**

Entre las actividades previstas se incluyen visitas culturales, talleres creativos, actividades deportivas inclusivas como rugby y escalada, así como sesiones de cine social, rutas urbanas de orientación, propuestas de voluntariado ambiental y excursiones.

La programación contempla además actividades físicas saludables, rutas urbanas y en bicicleta, visitas a museos y bibliotecas, colaboraciones con ONG locales y participación en la agenda cultural y deportiva de la ciudad.

Invictus cuenta con un equipo técnico multidisciplinar integrado por profesionales de la psicología clínica, la sociología, la psicopedagogía, la educación social y la docencia universitaria especializada en educación inclusiva y participación comunitaria.

Sobre Iberdrola

La Fundación Iberdrola España, a través del Programa Social, ha destinado más de 12 millones de euros a iniciativas sociales en el país y ayudado a un total de 414.546 personas. Desde el lanzamiento de este Plan en 2010, la compañía ha impulsado más de 500 proyectos en colaboración con más de un centenar de entidades sociales, contribuyendo a la lucha contra la pobreza infantil, el apoyo escolar y la inserción social de niños, jóvenes y mujeres en situación de vulnerabilidad. El Programa Social ha permitido la creación de 1.830 puestos de trabajo y la participación de 8.538 voluntarios.

La Fundación Iberdrola España también centra sus actividades en su programa de becas en los ámbitos de la energía, biodiversidad y medio ambiente, en el apoyo a la investigación en temas relacionados con la energía y el cambio climático, así como en el ámbito cultural, centrándose en la restauración y mantenimiento de las riquezas culturales y artísticas del patrimonio de la Península Ibérica.

Para más información:

Rubén G. Martínez. M. 659 970 674