

## **BASES PARA LA INSCRIPCIÓN EN LAS RUTAS DE SENDERISMO INCLUSIVO DEL PROGRAMA ESFUERZA 2026 DE LA FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE.**

### **1. OBJETO:**

Estas bases establecen el procedimiento de inscripción, admisión y adjudicación de las plazas ofertadas para las rutas del programa **Esfuerzo 2026** de la Fundación María José Jove, con CIF número G-15870140 y domicilio social en Calle Galileo Galilei 6, 15008 La Coruña ("FMJJ").

ESFUERZA es un emblemático programa de Actividad Física Adaptada que llevan a cabo la Fundación María José Jove en colaboración con la Xunta de Galicia y Fundación la Caixa. Está dirigido a personas con algún tipo de discapacidad que, con independencia de sus particularidades, desean mejorar su calidad de vida a través de actividades deportivas saludables.

### **2. REQUISITOS A CUMPLIR POR LOS SOLICITANTES:**

**2.1.-** Podrán ser solicitantes de las plazas ofertadas para las rutas de senderismo inclusivo del programa Esfuerzo 2026:

#### **2.1.1- Actividad Senderismo inclusivo:**

- Personas con un grado de discapacidad igual o superior al 33%, que sean mayores de 8 años cuando se inicie el programa, que sean autónomos en las Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD) y que participen con un adulto a su cargo.
- Personas que no tienen discapacidad y que sean mayores de 12 años cuando se inicie el programa.

**2.2.-** Cuando la solicitud la realice una persona con un grado de discapacidad igual o superior al 33 %, se requerirá la presentación de la siguiente documentación que de no aportarse imposibilitará tramitar la solicitud presentada:

- Copias del DNI, Certificado de Discapacidad y Dictamen Técnico Facultativo.
- Fotografía tamaño carnet actualizada.

**2.3.-** Cuando la solicitud la realice una persona que no tienen discapacidad, se requerirá la presentación de la siguiente documentación, que de no aportarse imposibilitará tramitar la solicitud presentada:

- Copia del DNI.
- Fotografía tamaño carnet actualizada.
- Declaración firmada conforme no tiene ningún tipo de diversidad Funcional debidamente firmada por el titular de los datos o, en su caso, por el padre, madre y/o tutor legal.

### 3. PRESENTACIÓN DE LAS SOLICITUDES DE INSCRIPCIÓN Y ADJUDICACIÓN DE PLAZAS:

- Las solicitudes de inscripción en las rutas de senderismo inclusivo del Esfuerzo 2026 se realizarán exclusivamente de forma **Online**, a través del **"Portal de Inscripciones"** de la página web de la Fundación María José Jove (en adelante la FMJJ): [www.fundacionmariajosejove.org](http://www.fundacionmariajosejove.org).
- Se facilitará un ordenador o Tablet con conexión a internet en la sede de la FMJJ para aquellos solicitantes que deseen realizar la inscripción desde allí. El horario para la inscripción en la sede la FMJJ será de lunes a viernes de 09.00 horas a 14.00 horas, excepto festivos que la sede de la FMJJ permanecerá cerrada.
- **El plazo para presentar las solicitudes de Inscripción se comunicará con suficiente antelación por nuestros canales de difusión habituales (página web, redes sociales y portal de inscripciones).**
- La **documentación** requerida a los solicitantes debe ser **aportada a través del Portal de Inscripciones de la FMJJ** en el período de admisión de inscripciones (). La inscripción del solicitante que no aporte la documentación en el período de admisión de inscripciones será desestimada para la adjudicación de plazas, pasando directamente a la Lista de Espera de las Rutas de senderismo del Programa Esfuerzo 2026.
- Los datos a cumplimentar en el formulario de inscripción online deben ser reales. En caso de que la FMJJ detecte falsedad en los datos y documentos aportados, el solicitante causará baja automáticamente.

**La adjudicación de las plazas y la lista de espera se realizará**, valorando las características individuales de los inscritos en cada ruta, favoreciendo la buena dinámica y primando la seguridad en la formación de los grupos, para un correcto desarrollo y funcionamiento del programa. Las personas que no sean admitidas en la ruta solicitada pasarán directamente a la lista de espera, pendientes de ser llamados por la organización para cubrir bajas.

### 4. PLAZOS Y PROCEDIMIENTO:

- **Apertura y Cierre** del plazo para presentación de solicitudes de Inscripción Online para cada ruta por los canales habituales de difusión de la Fundación María José Jove (página web, redes sociales y portal de inscripciones).
- Una vez recibidas todas las solicitudes de inscripción y revisada la documentación requerida, **la FMJJ la valorará y se pondrá en contacto con los participantes para comunicarles bien por teléfono o a través de correo electrónico (previamente facilitado a la FMJJ) si, (i) son los admitidos, comunicándoles que podrán incorporarse a la ruta inscrita, o (ii) forman parte de la "lista de espera" de la ruta.**
- Si por cualquier motivo, quedase alguna plaza disponible en alguna de las rutas, la FMJJ llamará por teléfono y/o les escribirá un correo electrónico a los solicitantes de las "listas de espera" correspondientes, que mejor encajen en el grupo, teniendo en cuenta las características de los participantes en el mismo. La FMJJ, en caso de no poder contactar con el solicitante o persona de contacto del solicitante, llamará a otra persona de la lista de espera. Por ello, asegúrense de facilitar bien los datos de contacto en la solicitud de inscripción.

- **No se permite la cesión a terceros de la plaza admitida asignada.**
- La FMJJ se reserva el derecho de poder dar de baja a un participante si ve que no puede cubrir sus necesidades por las características particulares de éste/a en el correcto desarrollo de las diferentes rutas.
- La Fundación María José Jove se reserva el derecho de poder modificar, si considera necesario y/o oportuno, aumentar o disminuir el número de plazas ofertadas en la formación de los grupos de las rutas

## **5. MODALIDAD DE MATRÍCULA Y FORMA DE PAGO:**

### **5.1.-Inscripción Ordinaria para senderismo inclusivo: 5€/ruta, por persona.**

### **5.2.-Inscripción Gratuita:**

#### **5.2.1.- Por Renta (2025):**

- Familias con 1 o 2 hijos, y con renta anual inferior a 22.000 €.
- Familias con 3 hijos, y con renta anual inferior a 24.500 €.
- Familias con 4 o más hijos, y con renta anual inferior a 28.000€.

#### **5.2.2.- Por situación de desempleo de ambos progenitores o tutores en menores de edad, o del padre/madre o tutor en caso de familias monoparentales.**

Para optar a las modalidades de gratuidad es necesario, además de formalizar la inscripción, presentar la siguiente documentación acreditativa:

- Gratuidad por renta: Certificado de ingresos de la unidad familiar correspondiente al año 2025 o Declaración de la Renta del año 2025
- Gratuidad por desempleo: Copia de la tarjeta de situación de desempleo expedida por el INEM, debidamente sellada.

### **5.3.- Forma de pago de las Inscripciones Ordinarias.**

El pago de las Inscripciones ordinarias se llevará a cabo a través de la pasarela bancaria de nuestro portal de inscripciones, bien realizando el pago por TPV o bien realizando una transferencia bancaria al número de cuenta que le facilitaremos una vez se le comunique la admisión en la ruta correspondiente. Dispondrá de 3 días hábiles a partir de la confirmación de la plaza para realizar el pago, de lo contrario llamaremos a una persona de la lista de espera.

Es imprescindible realizar el trámite para completar el proceso de inscripción. De no ser así, le informamos que no tendrá plaza asignada en la ruta inscrita.

#### **5.4.- Baja voluntaria para la modalidad de Inscripción Ordinaria 5.1.**

En el supuesto de que alguno de los participantes se quisiera dar de baja antes del desarrollo de la ruta admitida, deberá comunicarlo, previamente y por escrito, a la FMJJ 3 días hábiles antes de empezar la ruta en el que se quiere causar la baja, con la finalidad de poder reembolsar el importe de la inscripción ordinaria y poder llamar a un usuario en lista de espera.

En el supuesto de que alguno de los participantes se quisiera dar de baja, dentro de los 3 días hábiles antes de realizar la ruta, la FMJJ no reembolsará el importe de la inscripción bajo ningún concepto.

**5.5.- La no aportación de la documentación indicada en el presente apartado, imposibilitará tramitar la solicitud del interesado.**

### **6. ASISTENCIA:**

- Todo participante que, llegue tarde al de inicio de la salida de la ruta organizada, podrá quedar excluido del grupo de la ruta por romper la dinámica del grupo, sin derecho a reclamación ni a devolución del pago.
- Las rutas son organizadas por la FMJJ, y si algún participante quiere desplazarse por su cuenta hasta el punto geográfico del inicio de la ruta, y no desplazarse con el transporte facilitado por la FMJJ, será por su cuenta y riesgo, desvinculando a la FMJJ de cualquier incidente o accidente que pudiera surgirle en ese trayecto. Lo hace por su cuenta y riesgo.

### **7. RUTAS DE SENDERISMO INCLUSIVO PROGRAMA ESFUERZA 2026:**

#### **SENDERISMO INCLUSIVO (Total 240 plazas):**

#### **RUTAS INVIERNO 2026:**

##### **MARZO:**

**Ruta 1:** Ruta **con perros de terapia** por el **Dolmen de Dombate** en el Municipio de **Cabana de Bergantiños (A Coruña)**. **Domingo 22 de marzo**, con salida y regreso desde la residencia Rialta (A Coruña), en autobús adaptado. Consultar en nuestra web el plazo y condiciones de inscripción.

##### **ABRIL:**

**Ruta 2:** Ruta por el **Municipio de Leiro (Ourense)**. Pendiente de fecha. Actividad cerrada para usuarios de una entidad de la provincia de Ourense.

**Ruta 3:** Ruta en el **Municipio de Piñor de Cea (Ourense)**. Pendiente de fecha. Actividad cerrada para usuarios de una entidad de la provincia de Ourense.

**Ruta 4:** Ruta por la **Senda do Arenteiro en el Municipio de Carballiño (Ourense)**. Pendiente de fecha. Actividad cerrada para usuarios de una entidad de la provincia de Ourense.

**Ruta 5:** Ruta **con perros de terapia** por **San Paio en el Concello de Friol (Lugo)**. **Domingo 19 de abril**, con salida y regreso desde la residencia Rialta (A Coruña), en autobús adaptado.

#### **MAYO:**

**Ruta 6:** Ruta en el **Municipio de Cuntis (Pontevedra)**. Pendiente de fecha. Actividad cerrada a usuarios de una entidad de la provincia de Pontevedra.

**Ruta 7:** Ruta por el **Municipio de Ponte Candelas (Pontevedra)**. Pendiente de fecha. Actividad cerrada a usuarios de una entidad de la provincia de Pontevedra.

**Ruta 8:** Ruta por **Pazo de Liñares en el Municipio de Lalín (Pontevedra)**. Pendiente de fecha. Actividad cerrada a usuarios de una entidad de la provincia de Pontevedra.

**Ruta 9:** Ruta **con perros de terapia** por el **Municipio de Cospeito (Lugo)**. **Domingo 31 de mayo**, con salida y regreso desde la residencia Rialta (A Coruña), en autobús adaptado.

#### **JUNIO:**

**Ruta 10:** Ruta **con perros de terapia** por **Cabo Vilán en el Municipio de Camariñas (, A Coruña)**. **Domingo 14 de junio**. Actividad cerrada a usuarios de una entidad de la provincia de A Coruña.

#### **RUTAS VERANO 2026:**

#### **JULIO:**

**Ruta 11:** Ruta **con perros de terapia** por **Municipio de Guitiriz (Lugo)**. **Domingo 5 Julio** con salida y regreso desde la residencia Rialta (A Coruña), en autobús adaptado. Consultar en nuestra web el plazo y condiciones de inscripción.

#### **AGOSTO:**

**Ruta 12:** Ruta **con perros de terapia** por los **Acantilados de Loiba en el Municipio de Ortigueira (A Coruña)**. **Domingo 9 de agosto** con salida y regreso desde la residencia Rialta (A Coruña), en autobús adaptado. Consultar en nuestra web el plazo y condiciones de inscripción.

#### **Notas:**

\*La Fundación María José Jove se reserva el derecho para acordar la suspensión y consiguiente cancelación de las Rutas de Senderismo de ESFUERZA 2026, o bien, la modificación de las condiciones en las que dichas rutas se lleven a cabo, por causas de fuerza mayor, y/o como consecuencia de una decisión, orden o norma emitida por las autoridades sanitarias competentes.

\*\*La Fundación María José Jove se reserva el derecho de poder modificar, si fuese necesario, la formación de grupos en las rutas para un correcto desarrollo y funcionamiento de las Rutas de Senderismo del Programa Esfuerzo 2026. También se reserva el derecho de poder suprimir alguna ruta si las plazas no son cubiertas.

## 8. TRATAMIENTO DE LOS DATOS:

En cumplimiento de la normativa que resulta de aplicación en materia de Protección de Datos Personales, se informa a continuación del tratamiento de datos personales a ser realizado por la FMJJ respecto de los datos personales facilitados para inscripción en las Rutas de Senderismo Inclusivo del Programa Esfuerzo 2026:

**1. Identidad y datos de contacto del Responsable.** Todos los datos personales que nos facilite (en adelante, los "Datos Personales") serán incorporados a un registro de actividades de tratamiento titularidad de FMJJ.

**2. Finalidades y bases jurídicas del tratamiento.** La FMJJ tratará sus datos personales con la finalidad de tramitar su solicitud de participación en las Rutas de Senderismo Inclusivo del Programa Esfuerzo 2026 y para la prestación por parte de la FMJJ de los servicios relacionados con la actividad.

Usted puede revocar su consentimiento para el tratamiento de sus datos personales en cualquier momento. Para ello, simplemente deberá remitir una solicitud por escrito a la dirección de correo electrónico [info@fundacionmariajosejove.org](mailto:info@fundacionmariajosejove.org) o a Calle Galileo Galilei 6, (15008)- A Coruña.

**3. Medidas de seguridad.** La FMJJ tratará sus datos personales de manera absolutamente confidencial. Asimismo, ha implantado medidas técnicas y organizativas adecuadas para garantizar la seguridad de sus datos personales y evitar su destrucción, pérdida, acceso ilícito o alteración ilícita. A la hora de determinar estas medidas, se han tenido en cuenta criterios como el alcance, el contexto y los fines del tratamiento; el estado de la técnica y los riesgos existentes.

**4. Destinatarios de los datos personales.** La FMJJ no comunicará sus datos personales a ninguna entidad.

**5. Derechos.** Usted puede ejercitar sus derechos de acceso, cancelación, rectificación, limitación, portabilidad y oposición, dirigiéndose a FMJJ a través del correo electrónico [info@fundacionmariajosejove.org](mailto:info@fundacionmariajosejove.org) o a Calle Galileo Galilei 6, (15008)- A Coruña. En el caso de que ejercite tales derechos por cuenta del menor a su cargo, deberá aportar un documento que acredite su patria potestad (basta con el Libro de Familia). Si la solicitud no reúne los requisitos especificados, la FMJJ podrá requerir su subsanación. No se exigirá contraprestación alguna por el ejercicio de los derechos. Asimismo, en el caso de que Usted considere que Fundación ha tratado sus Datos Personales o los del menor a su cargo infringiendo la normativa, dispone del derecho de presentar una reclamación ante la Agencia Española de Protección de Datos o autoridad de control correspondiente.

## 9. SUSPENSIÓN DE LAS RUTAS DEL PROGRAMA ESFUERZO

La dirección del Programa Esfuerzo, podrá acordar la suspensión y consiguiente cancelación de las Rutas de Senderismo Inclusivo del Programa Esfuerzo 2026 o bien, la modificación de las condiciones en las que dichas rutas se lleven a cabo, por alguno de los siguientes motivos:

- Suspensión por causas de fuerza mayor, en especial y con carácter meramente enunciativo, por condiciones climatológicas adversas, pero que no se recuperará la ruta;
- Y/o suspensión como consecuencia de una decisión, orden o norma emitida por las autoridades sanitarias competentes.

## 10. CAUSAS DE EXCLUSIÓN DEL PROGRAMA ESFUERZO

La dirección del Programa Esfuerzo, podrá acordar la exclusión del Programa de aquellos participantes que incumplan las normas del Programa, o desobedezcan las instrucciones dadas por la FMJJ y su personal.

## **11. MÁS INFORMACIÓN:**

- E [info@fundacionmariajosejove.org](mailto:info@fundacionmariajosejove.org)
- T 981 160 265 De lunes a jueves de 09.00 a 18.00 horas (desde el 15 de junio al 15 de septiembre, sólo en horario de mañana de 8:30 a 15:00 horas), y los viernes de 09.00 a 14.30 horas todo el año.

## **12. ACEPTACIÓN DE LAS BASES Y CONSENTIMIENTO EXPRESO:**

La inscripción y admisión en las Rutas de Senderismo Inclusivo del Programa Esfuerzo 2026 de la FMJJ supone la total aceptación de estas bases y de las normas del Programa Esfuerzo que le serán facilitadas por la FMJJ a los participantes del Programa, consintiendo expresamente al personal autorizado de la FMJJ a la comprobación de los datos que sean necesarios recabar al objeto de acreditar los requisitos exigidos.