



7 Marzo, 2025



Benigno Pérez Regojo. EP

Un residente del Hula logra beca de la Fundación Jove de Psiquiatría Infanto-Juvenil

► Benigno Pérez se formará en dos centros de Madrid en tratamiento de adolescentes y jóvenes con patologías psiquiátricas agudas

MARÍA PIÑEIRO. LUGO. Benigno Pérez Regojo, residente de cuarto año de Psiquiatría en el Hula, ha sido seleccionado como uno de los tres ganadores

del II Fondo de Ayudas para Formación Avanzada en Psiquiatría Infanto-Juvenil de la Fundación María José Jove. Junto a él, también han sido galardonados Jose

Ángel Álvarez Vázquez, residente de cuarto año en el Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol (CHUF), y Camino González González, residente de tercer año en el

Complejo Hospitalario Universitario de Ourense (CHUO).

El proyecto de Pérez Regojo consistirá en una doble rotación en dos centros de referencia en Madrid. En primer lugar, realizará una formación de dos meses en el programa Amitea (Atención Médica Integral a Personas con TEA) del Hospital Gregorio Marañón, un modelo de referencia nacional en el manejo del Trastorno del Espectro Autista (TEA) y en el que empezó el pasado lunes. El objetivo es conocer las bases del programa para su posible adaptación y aplicación en los servicios de psiquiatría infanto-juvenil en Galicia.

"Es una unidad interdisciplinar en la que trabajan especialistas que son los principales investigadores en TEA de España y por eso me interesaba rotar en ella", explicó el médico, que quiere especializarse en Psiquiatría Infantil. A los psiquiatras que, como él, iniciaron su residencia después de que se aprobara la especialidad infantojuvenil se les da la posibilidad de hacer un examen al acabar su formación que les permitirá obtener tanto la especialidad de adultos como esa.

A continuación, Pérez Regojo completará una rotación de un mes en la planta de hospitalización breve de adolescentes del Hospital Clínico San Carlos, también en Madrid. Este centro es un referente nacional en el abordaje integral de jóvenes con patología psiquiátrica aguda.

El residente de cuarto año del Hula explica que todas sus rotaciones de este curso van enfocadas a la atención a niños y jóvenes. Rotó además de en consultas externas en el hospital de día infantojuvenil del Hula, un dispositivo que Benigno Pérez definió como "intermedio, para pacientes que no precisan ingreso pero sí un control más exhaustivo que la consulta ambulatoria".

También pasó una temporada en una de las plantas de hospitalización infantil de Galicia, en el Álvaro Cunqueiro de Vigo.



7 Marzo, 2025

REDACCIÓN
A Coruña

Tres MIR de Psiquiatría gallegos, becados por la Fundación M^a José Jove

Ampliarán su formación gracias al II Fondo de Ayudas impulsado por la entidad

Los proyectos de José Ángel Álvarez Vázquez (A Coruña), médico residente (MIR) de 4º año en el Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol (CHUF); Benigno Pérez Regojo (Vigo), MIR de 4º en el Hospital Lucus Augusti de Lugo (HULA); y Camino González González (Ferrol), MIR de 3º en el Complejo Hospitalario Universitario de Ourense (CHUO), han sido seleccionados por la Asociación Gallega de Psiquiatría y la Fundación María José Jove (FMJJ) como ganadores del II Fondo de Ayudas para Formación Avanzada en Psiquiatría Infanto-Juvenil FMJJ.

Se trata de la segunda edición de un fondo creado para ayudar a mejorar el nivel formativo de los futu-



Benigno Pérez Regojo. | L. O.



José Ángel Álvarez. | L. O.



Camino González. | L. O.

ros psiquiatras que ejerzan en Galicia. Deberá llevarse a cabo en centros nacionales e internacionales de reconocido prestigio por su actividad clínico-asistencial o investigadora y que nació ante el incremento de problemas de salud mental en los menores y ante el hecho de que el 70% de los trastornos mentales comienzan en la etapa infanto-juvenil.

El doctor Álvarez Vázquez, el único coruñés de los tres seleccionados, ampliará su formación con una rotación de cuatro meses en el Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona para conocer el funcionamiento del dispositivo y modelo organizativo de los GUIA: equipos comunitarios de atención intensiva a la complejidad, formados por un psiquiatra, un psicólogo clínico, un profesional de enfermería de salud mental y un profesional de trabajo social.



Un residente de Psiquiatría del HULA se forma con una beca en el Gregorio Marañón

LUCÍA BLANCO LUGO / LA VOZ

Atravesamos una crisis de salud mental en jóvenes. Lo confirman informes como el de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria, que señala el incremento de ansiedad, depresión y conductas autolesivas en menores, y lo viven en las consultas. «Ha aumentado la demanda en niños y adolescentes con respecto a hace años y las consultas están desbordadas», explica Benigno Pérez Regojo, residente de Psiquiatría en el HULA, que en su cuarto año se ha centrado en la atención de pacientes de hasta 16 años.

Sin embargo, tratar a un adulto no es lo mismo que a un menor, por lo que este vigués está convencido de la importancia en cuanto a especializarse en la atención a esta población. En la línea de ofrecer un mejor servicio en

Galicia, la Asociación Gallega de Psiquiatría y la Fundación María José Love convocaron el II Fondo de Ayudas para Formación Avanzada en Psiquiatría Infanto-Juvenil FMJJ, en la que el residente ha resultado uno de los ganadores.

Gracias a esta beca, el doctor hará una doble rotación en dos centros de referencia en Madrid. En el Hospital Gregorio Marañón trabajará dos meses en el programa AMI-TEA (Atención Médica Integral a personas con TEA), un modelo de referencia nacional en el manejo de los trastornos del espectro autista para su posible aplicación en la comunidad. «Consideraba que en Galicia no tenemos un dispositivo tan especializado y sería muy enriquecedor ver cómo funciona».

También estará en el Clínico San Carlos, en la planta de hospitalización breve de adolescentes,

referente nacional en el abordaje integral de jóvenes con patología psiquiátrica aguda. En ambos completará lo que ha aprendido hasta en el momento en Lugo. «Es un hospital fantástico y la formación es muy buena, pero desde que llegué se han ido muchos psiquiatras y la carga asistencial está aumentado bastante», puntualiza.

Depresión en niños

En consulta ven principalmente casos de depresión y ansiedad y trastornos mentales graves como la esquizofrenia o el trastorno bipolar. Cuando los que lo padecen son pacientes de corta edad puede llegar a chocar. «Es una reflexión frecuente la de cómo es posible que un niño tenga depresión o ansiedad, pero ocurren, aunque se pueden manifestar con características diferentes al adulto. Por eso es importante formarse»



El psiquiatra Benigno Pérez dice que notan el aumento de los problemas de salud mental en jóvenes. «Es una reflexión frecuente la de cómo es posible que un niño tenga depresión, pero ocurre, aunque se puede manifestar con características diferentes al adulto», afirma.

En cuanto a la detección de posibles problemas de salud mental, los padres podrían ser los primeros en dar la voz de alarma. «Son los que mejor los conocen. Si ven ciertas conductas que se salen de lo que estaban acostumbrados hay que estar atentos». Sin olvidar se tampoco de que la propia etapa del desarrollo implica ciertos cambios. «Si son muy marcados en ciertas conductas sería mejor

consultarlo con un profesional. La gente está cada vez más concienciada y se hace más». Poco a poco, van quedando atrás los tabúes que existen. «No estamos al nivel de otros países, pero se ha mejorado, incluso llegando al caso contrario, a idealizar la salud mental, por ejemplo, diciendo que todo el mundo tiene que ir al psicólogo. Y hay que encontrar el punto medio», concluye.



7 Marzo, 2025

Dos jóvenes, una residente ferrolana y otro que se forma en el CHUF, becados en psiquiatría

REDACCIÓN FERROL

La Asociación Gallega de Psiquiatría y la Fundación María José Jove han seleccionado los proyectos de Jose Ángel Álvarez Vázquez (A Coruña), residente de 4º año en el Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol (CHUF), de Camino González González (Ferrol), residente de 3er año en el CHUO y de Benigno Pérez Regojo (Vigo), residente de 4º año en el HULA, como ganadores del II Fondo de Ayudas para Formación Avanzada en Psiquiatría Infanto-Juvenil.

Se trata de la segunda edición de un fondo creado para ayudar a mejorar el nivel formativo de los futuros psiquiatras que ejercen en Galicia. Deberá llevarse a cabo en centros nacionales e internacionales de reconocido prestigio por su actividad clínicoasistencial o investigadora y que nació ante el incremento de problemas de salud mental en los menores y ante el hecho de que el 70% de los trastornos mentales comienzan en la referida etapa infanto-juvenil.

El Dr. Álvarez Vázquez

(CHUF) ampliará su formación con una rotación de 4 meses en el Hospital Sant Joan de Déu para conocer el funcionamiento del dispositivo y modelo organizativo de los GUIA: equipos comunitarios de atención intensiva a la complejidad, formados por un psiquiatra, un psicólogo clínico, un profesional de enfermería de salud mental y un profesional de trabajo social.

Por su parte, la Dra. González González (CHUO) hará una rotación de tres meses en el Hospital Universitario de Málaga, concretamente, en la Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria (UTCA). Este servicio cuenta con una estructura integral, que incluye un Hospital de Día, Unidad de Hospitalización y Consultas Externas, lo que permite un enfoque terapéutico completo y continuo a lo largo del proceso de tratamiento del paciente. Esta rotación permitirá a la doctora trabajar en los diferentes niveles de atención, lo que le proporcionará una visión completa del manejo de los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) en la población infantil y adolescente. ●



Los dos jóvenes becados por la AGP y la Fundación María José Jove | CEDIDA



Residente de 4º año en el Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol (CHUF), el psiquiatra coruñés ampliará su formación en el Hospital Sant Joan Déu de Barcelona, donde conocerá el funcionamiento de los 'GUIA', equipos de atención a domicilio

Jose Ángel Álvarez Vázquez | “A día de hoy sigue habiendo mucho estigma hacia las enfermedades mentales”

Dani Sánchez
A CORUÑA



Jose Ángel Álvarez Vázquez (A Coruña, 1996), es uno de los médicos residentes seleccionados por la Asociación Gallega de Psiquiatría y la Fundación María José Jove como ganadores del II Fondo de Ayudas para Formación Avanzada en Psiquiatría Infanto-Juvenil (FMJJ). Por este motivo, ampliará su formación con una rotación de dos meses en el Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona, para conocer el funcionamiento del dispositivo y modelo organizativo de los 'GUIA', equipos comunitarios de atención intensiva a la complejidad orientado a adolescentes y jóvenes con trastorno mental severo para trabajar directamente en su domicilio, en el entorno natural del adolescente, de forma que el abordaje también se hace a nivel familiar.

¿Cómo empezó su pasión por la medicina, y en especial, por la psiquiatría?

Mi pasión por la medicina nace ya desde bastante pequeño. Recuerdo ya en la adolescencia a interesarme más por este campo de la sanidad, desde luego vocacional. Luego, el ejercicio de la psiquiatría ya fue más de durante la carrera, principalmente por las prácticas, en las que me empezó a posicionar más este campo y, tras acabar el MIR, decidí dedicarme a esto. Ahora me encuentro en el cuarto año –y último– de residencia y me he focalizado más en la psiquiatría de niños y adolescentes.

¿A qué se debe que la mayoría de los trastornos mentales comienzan en esta etapa juvenil?

Es cierto que hay una serie de trastornos que ya se inician desde unas primeras etapas de la vida, como los del neurodesarrollo, como, por ejemplo, el autismo, que se ve ya durante los primeros años de la vida. En la etapa adolescente, es el momento en el que muchos otros trastor-



José Ángel Álvarez, en el Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona | CEDIDA

nos dan más la cara, quizá por los grandes cambios que se experimentan durante esos años. Entonces sí que es verdad que son unas edades muy críticas en las que se debe hacer una intervención temprana. De los 14 a los 18 años es una edad bastante crítica para la aparición de cierto tipo de alteraciones o de trastornos.

¿Qué agentes externos están implicados en estos trastornos?

La verdad es que es muy varia-

do en función del tipo de trastorno que haya. Desde luego que hay una parte genética, pero también a estas edades tenemos que tener muy en cuenta las causas ambientales. Por ejemplo, la exposición a tóxicos, en las que yo remarcaría el consumo de porros, sobre todo, a tempranas edades. No obstante, también se está viendo ya desde estos últimos años cómo las redes sociales, en cierta manera, están provocando ciertas distorsiones, por ejemplo, en la imagen corporal, que pueden originar trastornos en la conducta alimentaria, por ejemplo.

¿Cuándo es recomendable acudir al psiquiatra?

Es importante acudir cuando se pierde funcionalidad en algún aspecto o área de nuestra vida. Por ejemplo, si de repente algo va mal en los estudios que me haga estar más cansado, o no sea capaz de concentrarme. También si se tiene una preocupación muy grande, que no sale de la cabeza. Son pequeñas señales de alarma. Por lo menos en el caso de los adolescentes, que se lo comuniquen a alguien de su entorno, bien sea a sus padres o profesores, para que estén un poco más atentos de su evolución. Lo principal es escuchar a la persona y que se sienta comprendida. No hay que restarle importancia cuando alguien nos cuenta que se encuentra mal. Acompañamiento, apoyo... Simplemente es eso, estar atento.

¿Sigue siendo tabú en la sociedad hablar sobre este aspecto?

Yo diría que sí. Es verdad que parece que se está comentando más pero, a día de hoy, sigue habiendo mucho estigma hacia las enfermedades mentales como la esquizofrenia o el trastorno bipolar, entre otras. Con las redes sociales lo que no se puede obviar es que es una herramienta más de este siglo. Por lo tanto, lo que buscamos o intentamos de alguna manera es hacer un buen uso de las mismas. ●

“Lo principal es escuchar a la persona y que se sienta comprendida. No hay que restarle importancia cuando alguien nos cuenta que se encuentra mal”



Residente de 4º año en el Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol (CHUF), el psiquiatra coruñés ampliará su formación en el Hospital Sant Joan Déu de Barcelona, donde conocerá el funcionamiento de los 'GUIA', equipos de atención a domicilio

Jose Ángel Álvarez Vázquez | “A día de hoy sigue habiendo mucho estigma hacia las enfermedades mentales”

Dani Sánchez
 A CORUÑA



Jose Ángel Álvarez Vázquez (A Coruña, 1996), es uno de los médicos residentes seleccionados por la Asociación Gallega de Psiquiatría y la Fundación María José Jove como ganadores del II Fondo de Ayudas para Formación Avanzada en Psiquiatría Infanto-Juvenil (FMJJ). Por este motivo, ampliará su formación con una rotación de dos meses en el Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona, para conocer el funcionamiento del dispositivo y modelo organizativo de los 'GUIA', equipos comunitarios de atención intensiva a la complejidad orientado a adolescentes y jóvenes con trastorno mental severo para trabajar directamente en su domicilio, en el entorno natural del adolescente, de forma que el abordaje también se hace a nivel familiar.

¿Cómo empezó su pasión por la medicina, y en especial, por la psiquiatría?

Mi pasión por la medicina nace ya desde bastante pequeño. Recuerdo ya en la adolescencia a interesarme más por este campo de la sanidad, desde luego vocacional. Luego, el ejercicio de la psiquiatría ya fue más de durante la carrera, principalmente por las prácticas, en las que me empezó a posicionar más este campo y, tras acabar el MIR, decidí dedicarme a esto. Ahora me encuentro en el cuarto año –y último– de residencia y me he focalizado más en la psiquiatría de niños y adolescentes.

¿A qué se debe que la mayoría de los trastornos mentales comienzan en esta etapa juvenil?

Es cierto que hay una serie de trastornos que ya se inician desde unas primeras etapas de la vida, como los del neurodesarrollo, como, por ejemplo, el autismo, que se ve ya durante los primeros años de la vida. En la etapa adolescente, es el momento en el que muchos otros trastor-



José Ángel Álvarez, en el Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona | CEDIDA

nos dan más la cara, quizá por los grandes cambios que se experimentan durante esos años. Entonces sí que es verdad que son unas edades muy críticas en las que se debe hacer una intervención temprana. De los 14 a los 18 años es una edad bastante crítica para la aparición de cierto tipo de alteraciones o de trastornos.

¿Qué agentes externos están implicados en estos trastornos?

La verdad es que es muy varia-

do en función del tipo de trastorno que haya. Desde luego que hay una parte genética, pero también a estas edades tenemos que tener muy en cuenta las causas ambientales. Por ejemplo, la exposición a tóxicos, en las que yo remarcaría el consumo de porros, sobre todo, a tempranas edades. No obstante, también se está viendo ya desde estos últimos años cómo las redes sociales, en cierta manera, están provocando ciertas distorsiones, por ejemplo, en la imagen corporal, que pueden originar trastornos en la conducta alimentaria, por ejemplo.

¿Cuándo es recomendable acudir al psiquiatra?

Es importante acudir cuando se pierde funcionalidad en algún aspecto o área de nuestra vida. Por ejemplo, si de repente algo va mal en los estudios que me haga estar más cansado, o no sea capaz de concentrarme. También si se tiene una preocupación muy grande, que no sale de la cabeza. Son pequeñas señales de alarma. Por lo menos en el caso de los adolescentes, que se lo comuniquen a alguien de su entorno, bien sea a sus padres o profesores, para que estén un poco más atentos de su evolución. Lo principal es escuchar a la persona y que se sienta comprendida. No hay que restarle importancia cuando alguien nos cuenta que se encuentra mal. Acompañamiento, apoyo... Simplemente es eso, estar atento.

¿Sigue siendo tabú en la sociedad hablar sobre este aspecto?

Yo diría que sí. Es verdad que parece que se está comentando más pero, a día de hoy, sigue habiendo mucho estigma hacia las enfermedades mentales como la esquizofrenia o el trastorno bipolar, entre otras. Con las redes sociales lo que no se puede obviar es que es una herramienta más de este siglo. Por lo tanto, lo que buscamos o intentamos de alguna manera es hacer un buen uso de las mismas. ●

“Lo principal es escuchar a la persona y que se sienta comprendida. No hay que restarle importancia cuando alguien nos cuenta que se encuentra mal”



Un residente de Psiquiatría del HULA se forma con una beca en el Gregorio Marañón

LUCÍA BLANCO LUGO / LA VOZ

Atravesamos una crisis de salud mental en jóvenes. Lo confirman informes como el de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria, que señala el incremento de ansiedad, depresión y conductas autolesivas en menores, y lo viven en las consultas. «Ha aumentado la demanda en niños y adolescentes con respecto a hace años y las consultas están desbordadas», explica Benigno Pérez Regojo, residente de Psiquiatría en el HULA, que en su cuarto año se ha centrado en la atención de pacientes de hasta 16 años.

Sin embargo, tratar a un adulto no es lo mismo que a un menor, por lo que este vigués está convencido de la importancia en cuanto a especializarse en la atención a esta población. En la línea de ofrecer un mejor servicio en

Galicia, la Asociación Gallega de Psiquiatría y la Fundación María José Jove convocaron el II Fondo de Ayudas para Formación Avanzada en Psiquiatría Infanto-Juvenil FMJJ, en la que el residente ha resultado uno de los ganadores.

Gracias a esta beca, el doctor hará una doble rotación en dos centros de referencia en Madrid. En el Hospital Gregorio Marañón trabajará dos meses en el programa AMI-TEA (Atención Médica Integral a personas con TEA), un modelo de referencia nacional en el manejo de los trastornos del espectro autista para su posible aplicación en la comunidad. «Consideraba que en Galicia no tenemos un dispositivo tan especializado y sería muy enriquecedor ver cómo funciona».

También estará en el Clínico San Carlos, en la planta de hospitalización breve de adolescentes,

referente nacional en el abordaje integral de jóvenes con patología psiquiátrica aguda. En ambos completará lo que ha aprendido hasta en el momento en Lugo. «Es un hospital fantástico y la formación es muy buena, pero desde que llegué se han ido muchos psiquiatras y la carga asistencial está aumentado bastante», puntualiza.

Depresión en niños

En consulta ven principalmente casos de depresión y ansiedad y trastornos mentales graves como la esquizofrenia o el trastorno bipolar. Cuando los que lo padecen son pacientes de corta edad puede llegar a chocar. «Es una reflexión frecuente la de cómo es posible que un niño tenga depresión o ansiedad, pero ocurren, aunque se pueden manifestar con características diferentes al adulto. Por eso es importante formarse»



El psiquiatra Benigno Pérez dice que notan el aumento de los problemas de salud mental en jóvenes. «Es una reflexión frecuente la de cómo es posible que un niño tenga depresión, pero ocurre, aunque se puede manifestar con características diferentes al adulto», afirma.

En cuanto a la detección de posibles problemas de salud mental, los padres podrían ser los primeros en dar la voz de alarma. «Son los que mejor los conocen. Si ven ciertas conductas que se salen de lo que estaban acostumbrados hay que estar atentos». Sin olvidar se tampoco de que la propia etapa del desarrollo implica ciertos cambios. «Si son muy marcados en ciertas conductas sería mejor

consultarlo con un profesional. La gente está cada vez más concienciada y se hace más». Poco a poco, van quedando atrás los tabúes que existen. «No estamos al nivel de otros países, pero se ha mejorado, incluso llegando al caso contrario, a idealizar la salud mental, por ejemplo, diciendo que todo el mundo tiene que ir al psicólogo. Y hay que encontrar el punto medio», concluye.



Una médica ferrolana y un residente en el CHUF ganan una beca Jove

FERROL / LA VOZ

La Asociación Gallega de Psiquiatría y la Fundación María José Jove han seleccionado los proyectos de la ferrolana Camino González, residente de tercer año en el complejo hospitalario universitario de Ourense y del coruñés José Ángel Álvarez Vázquez, residente de cuarto año en el complejo hospitalario de Ferrol (CHUF), además del de Benigno Pérez Regojo (Vigo), residente de cuarto año en el hospital Lucus Augusti, como ganadores de la segunda edición del Fondo de Ayudas para Formación Avanzada en Psiquiatría Infanto-Juvenil Fundación María José.

José Álvarez Vázquez, del CHUF, ampliará su formación con una rotación de cuatro meses en el hospital Sant Joan de Déu de Barcelona para conocer el funcionamiento del dispositivo y modelo organizativo de los equipos comunitarios de atención intensiva, formados por un psiquiatra, un psicólogo clínico, un profesional de enfermería de salud mental y otro de trabajo social. Mientras que la doctora González (del CHUO) hará una rotación de tres meses en el hospital Universitario de Málaga, en la Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria, que cuenta con una estructura integral, que incluye un hospital de día, hospitalización y consultas, «lo que permite un enfoque terapéutico completo».

Estas ayudas forman parte de la segunda edición de un fondo creado para ayudar a mejorar el nivel formativo de los futuros psiquiatras que ejerzan en Galicia. Implican alianzas con centros nacionales e internacionales de reconocido prestigio por su actividad clínico-asistencial o investigadora.



7 Marzo, 2025

Breves

Una mir del CHUO gana una beca María José Jove

La Asociación Gallega de Psiquiatría y la Fundación María José Jove han seleccionado los proyectos de Camino González González, residente de tercer año en el CHUO como uno de

los ganadores del II Fondo de Ayudas para Formación Avanzada en Psiquiatría Infanto-Juvenil FMJJ. Se trata de la segunda edición que una residente del CHUO accede a este fondo ya que el año pasado la Dra. López Serrapio fue becada para ampliar su formación en el Hospital de Cadillac (Francia). La Dra. González González (CHUO) hará una rotación de tres meses en el Hospital Universitario de Málaga, concretamente, en la Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria (UTCA). ■



Camino González, residente del



Una mir del CHUO se formará en trastornos de la conducta alimentaria en Málaga

OURENSE / LA VOZ

La Asociación Gallega de Psiquiatría y la Fundación María José Jove han seleccionado el proyecto de Camino González González, médica residente de tercer año en el CHUO, para recibir una beca que le permitirá trasladarse al Hospital de Málaga. La doctora González González hará una rotación de tres meses en la unidad de trastornos de la conducta alimentaria, que cuenta con hospitalización de día, unidad de hospitalización y consultas externas, lo que permite un enfoque terapéutico completo y continuo a lo largo del proceso de tratamiento del paciente. Esta rotación le permitirá trabajar en los diferentes niveles de aten-



Camino González González.

ción, lo que le proporcionará una visión completa del manejo de los trastornos de la conducta alimentaria en la población infantil y adolescente, explican desde las entidades promotoras de la beca.



El vigués Pérez Regojo.

Beca de la Fundación Jove a un residente de psiquiatría

REDACCIÓN.VIGO
redaccionad@atlantico.net

■ ■ ■ La Asociación Gallega de Psiquiatría y la Fundación María José Jove seleccionaron los proyectos del vigués Benigno Pérez Regojo, residente de cuarto año en el Complejo Hospitalario de Lugo; Jose Ángel Álvarez Vázquez, residente del Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol y Camino González González, residente en el Complejo Hospitalario de Ourense como ganadores del II Fondo de Ayudas para Formación Avanzada en Psiquiatría Infanto-Juvenil.

Es la segunda edición de un fondo creado para ayudar a mejorar el nivel formativo de los futuros psiquiatras que ejerzan en Galicia. Deberá llevarse a cabo en centros nacionales e internacionales de reconocido prestigio por su actividad clínico-asistencial o investigadora y que nació ante el incremento de problemas de salud mental en los menores y ante el hecho de que el 70% de los trastornos mentales comienzan en la etapa infantojuvenil. Pérez Regojo hará una doble rotación en dos centros de referencia en Madrid: el Hospital Gregorio Marañón y el Hospital Clínico San Carlos. En el primero, será una formación de dos meses en el programa "Atención Médica Integral a personas con TEA", un modelo de referencia nacional en el manejo de este trastorno, para su posible aplicación en los servicios de psiquiatría gallegos. En el Hospital Clínico San Carlos hará rotación de un mes en la planta de hospitalización breve de adolescentes, referente nacional en el abordaje integral y multidisciplinar de jóvenes con patología psiquiátrica aguda. Esta formación permitirá reforzar el abordaje psiquiátrico de los adolescentes en Galicia. ■



Promoviendo la excelencia en la psiquiatría infantil y juvenil: tres residentes gallegos seleccionados para formación avanzada



Dr. Benigno Pérez Regojo

La Asociación Gallega de Psiquiatría y la Fundación María José Jove han otorgado el II Fondo de Ayudas para Formación Avanzada en Psiquiatría Infanto-Juvenil a tres destacados residentes: Benigno Pérez Regojo de Vigo, en su cuarto año en el Hospital Universitario Lucus Augusti (HULA); José Ángel Álvarez Vázquez, también en su cuarto año en el Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol (CHUF); y Camino González González, en su tercer año en el Complejo Hospitalario Universitario de Ourense (CHUO).

Este fondo, en su segunda edición, tiene como objetivo elevar la formación de futuros psiquiatras en Galicia, especialmente ante el aumento de problemas de salud mental en menores y considerando que el 70% de los trastornos mentales se manifiestan durante la infancia y adolescencia. Los beneficiarios realizarán estancias en centros nacionales e internacionales de reconocido prestigio clínico y de investigación.

Formación en centros de referencia

El Dr. Pérez Regojo llevará a cabo una doble rotación en Madrid. Durante dos meses, se formará en el programa AMI-TEA (Atención Médica Integral a personas con Trastornos del Espectro Autista) del Hospital Gregorio Marañón, reconocido a nivel estatal por su enfoque integral en el manejo del TEA. Posteriormente, pasará un mes en la planta de hospitalización breve de adolescentes del Hospital Clínico San Carlos, destacada por su abordaje multidisciplinar de patologías psiquiátricas agudas en jóvenes. Esta formación busca adquirir conocimientos clave para reforzar el abordaje psiquiátrico de los adolescentes en Galicia, mejorando la respuesta ante situaciones de crisis.

(...)

Un joven médico de Vigo gana una beca y hará una doble rotación en dos centros de referencia nacional

Ha sido ganador, junto a residentes de Ferrol y Ourense, del II Fondo de Ayudas para Formación Avanzada en Psiquiatría Infanto-Juvenil de la Fundación María José Jove



La Asociación Gallega de Psiquiatría y la Fundación María José Jove han seleccionado los proyectos de **Benigno Pérez Regojo (Vigo)**, residente de 4^{er} año en el hospital HULA; Jose Ángel Álvarez Vázquez, residente de 4^o año en el Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol (CHUF) y Camino González González, residente de 3^{er} año en el CHUO como **ganadores del II Fondo de Ayudas para Formación Avanzada en Psiquiatría Infanto-Juvenil FMJJ**.

Se trata de la segunda edición de un fondo creado para **ayudar a mejorar el nivel formativo de los futuros psiquiatras** que ejerzan en Galicia. Deberá llevarse a cabo en centros nacionales e internacionales de reconocido prestigio por su actividad clínico-asistencial o investigadora y que nació ante el incremento de problemas de salud mental en los menores y ante el hecho de que el 70% de los trastornos mentales comienzan en la etapa infantojuvenil.

De este modo, el joven médico vigués, el Dr. Pérez Regojo **hará una doble rotación en dos centros de referencia en Madrid:** el Hospital Gregorio Marañón y el Hospital Clínico San Carlos. En el primero, será una formación de dos meses en el programa AMI-TEA (Atención Médica Integral a personas con TEA) que es un modelo de referencia nacional en el manejo del TEA con el objetivo de conocer las bases del programa para su posible

adaptación y aplicación en los servicios de psiquiatría infanto-juvenil en Galicia. A continuación, en el Hospital Clínico San Carlos, hará rotación de un mes en la planta de hospitalización breve de adolescentes, referente nacional en el abordaje integral y multidisciplinar de jóvenes con patología psiquiátrica aguda. Esta formación, permitirá adquirir conocimientos clave para reforzar el abordaje psiquiátrico de los adolescentes en Galicia, mejorando la respuesta ante situaciones de crisis.

Por su parte, la **Dra. González González (CHUO)** hará una rotación de tres meses en el Hospital Universitario de Málaga, concretamente, en la Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria (UTCA). Esta Unidad cuenta con una estructura integral, que incluye un Hospital de Día, Unidad de Hospitalización y Consultas Externas, lo que permite un enfoque terapéutico completo y continuo a lo largo del proceso de tratamiento del paciente. Esta rotación permitirá a la doctora trabajar en los diferentes niveles de atención, lo que le proporcionará una visión completa del manejo de los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) en la población infantil y adolescente.

Finalmente, el **Dr. Álvarez Vázquez (CHUF)** ampliará su formación con una rotación de 4 meses en el Hospital del Mar de Barcelona para conocer el funcionamiento del dispositivo y modelo organizativo de los GUIA: equipos comunitarios de atención intensiva a la complejidad, formados por un psiquiatra, un psicólogo clínico, un profesional de enfermería de salud mental y un profesional de trabajo social. Con el objetivo de elaborar un modelo para la atención de difícil manejo que actualmente no encuentran respuesta a los sistemas de atención ordinarios, la actuación se dirige a adolescentes y jóvenes con trastorno mental severo para trabajar directamente en su domicilio, en el entorno natural del adolescente, de forma que el abordaje también se hace a nivel familiar. Los equipos de intervención a domicilio podrían suponer una alternativa y soporte adicional a las necesidades actuales de la población gallega menor de edad con trastorno mental severo, ofreciendo asimismo una rápida actuación ante las descompensaciones psiquiátricas agudas.

Al Fondo de Ayudas, **financiado por la Fundación María José Jove con 6.000 euros**, podían optar residentes de tercer o cuarto año que estuviesen disfrutando, o pendientes de disfrutar, del periodo de rotación libre del programa MIR, en las especialidades de Psiquiatría o Psiquiatría Infantil en Galicia, o aquellos que hubiesen finalizado recientemente el programa de formación MIR de la especialidad de Psiquiatría en la comunidad autónoma de Galicia y decidan realizar una estancia formativa en psiquiatría infanto-juvenil y adolescencia fuera de la comunidad.

Tres médicos residentes gallegos ampliarán su formación con el Fondo de Ayudas de la Fundación María José Jove

La Asociación Gallega de Psiquiatría y la Fundación María José Jove han seleccionado los proyectos de Benigno Pérez Regojo (Vigo), residente de cuarto año en el Hospital Lucus Augusti; Camino González González (Ferrol), residente de tercer año en el complejo hospitalario universitario de Ourense y José Ángel Álvarez Vázquez (A Coruña), residente de cuarto año en el complejo hospitalario de Ferrol como ganadores del II Fondo de Ayudas para Formación Avanzada en Psiquiatría Infanto-Juvenil Fundación María José Jove.

jueves, 6 de marzo de 2025, 11:29



La Asociación Gallega de Psiquiatría y la Fundación María José Jove han seleccionado los proyectos de Benigno Pérez Regojo (Vigo), residente de cuarto año en el Hospital Lucus Augusti; Camino González González (Ferrol), residente de tercer año en el complejo hospitalario universitario de Ourense y José Ángel Álvarez Vázquez (A Coruña), residente de cuarto año en el complejo hospitalario de Ferrol como ganadores del II Fondo de Ayudas para Formación Avanzada en Psiquiatría Infanto-Juvenil Fundación María José Jove.

Se trata de la segunda edición de un fondo creado para ayudar a mejorar el nivel formativo de los futuros psiquiatras que ejerzan en Galicia. Deberá llevarse a cabo en centros nacionales e internacionales de reconocido prestigio por su actividad clínico-asistencial o investigadora y que nació ante el incremento de problemas de salud mental en los menores y ante el hecho de que el 70% de los trastornos mentales comienzan en la etapa infantojuvenil.

El doctor Pérez Regojo (HULA) hará una doble rotación en dos centros de referencia en Madrid: el Hospital Gregorio Marañón y el Hospital Clínico San Carlos. En el primero, será una formación de dos meses en el programa AMI-TEA (Atención Médica Integral a personas con TEA) que es un modelo de referencia nacional en el manejo del TEA con el objetivo de conocer las bases del programa para su posible adaptación y aplicación en los servicios de psiquiatría infanto-juvenil en Galicia.

A continuación, en el Hospital Clínico San Carlos hará rotación de un mes en la planta de hospitalización breve de adolescentes, referente nacional en el abordaje integral y multidisciplinar de jóvenes con patología psiquiátrica aguda. "Esta formación permitirá adquirir conocimientos clave para reforzar el abordaje psiquiátrico de los adolescentes en Galicia, mejorando la respuesta ante situaciones de crisis", explica la Fundación.

Por su parte, la doctora González González (CHUO) hará una rotación de tres meses en el Hospital Universitario de Málaga, concretamente, en la Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria (UTCA). Esta Unidad cuenta con una estructura integral, que incluye un Hospital de Día, Unidad de Hospitalización y Consultas Externas, "lo que permite un enfoque terapéutico completo y continuo a lo largo del proceso de tratamiento del paciente".

Finalmente, el doctor Álvarez Vázquez (CHUF) ampliará su formación con una rotación de cuatro meses en el Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona para conocer el funcionamiento del dispositivo y modelo organizativo de los GUIA: equipos comunitarios de atención intensiva a la complejidad, formados por un psiquiatra, un psicólogo clínico, un profesional de enfermería de salud mental y un profesional de trabajo social.



NÁNDEZ MOCIÓN EN VIVEIRO NUEVO BAR EN LUGO MILLONARIO EN LUGO LA SALIDA DEL PAPA FRANCISCO ESQUELAS

ELPROGRESO

LUGO A MARINÁ A CHAIRA RIBEIRA SACRA SARRIA GASTRONOMÍA DEPORTE GALICIA FIRMAS PODCAST & TV

COMARCA DE LUGO ESQUELAS

ESTE 2025, AS TERMAS CUMPLE 20 AÑOS

Un residente de psiquiatría del Hula gana una beca de la Fundación Jove

El doctor Benigno Pérez Regojo hará una doble rotación en dos centros de referencia en Madrid: el Hospital Gregorio Marañón y el Hospital Clínico San Carlos



Benigno Pérez Regojo, residente del Hula, CP

Benigno Pérez Regojo, residente de tercer año de psiquiatría en el Hospital Universitario Lucus Augusti de Lugo (Hula), ha sido seleccionado como uno de los tres ganadores del II Fondo de Ayudas para Formación Avanzada en Psiquiatría Infanto-Juvenil de la Fundación María José Jove. Junto a él, también han sido galardonados Jose Ángel Álvarez Vázquez, residente de cuarto año en el Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol (CHUF), y Camino González González, residente de tercer año en el Complejo Hospitalario Universitario de Ourense (CHUO).

El proyecto del doctor Pérez Regojo consistirá en una doble rotación en dos centros de referencia en Madrid. En primer lugar, realizará una formación de dos meses en el programa AMI-TEA (Atención Médica Integral a personas con TEA) del Hospital Gregorio Marañón, un modelo de referencia nacional en el manejo del Trastorno del Espectro Autista (TEA). El objetivo es conocer las bases del programa para su posible adaptación y aplicación en los servicios de psiquiatría infanto-juvenil en Galicia.

La Fundación María José Jove, en colaboración con la Asociación Gallega de Psiquiatría, ha puesto en marcha por segundo año consecutivo el Fondo de Ayudas para Formación Avanzada en Psiquiatría Infanto-Juvenil. Esta iniciativa tiene como objetivo fomentar la especialización y actualización de conocimientos de los residentes de psiquiatría en el ámbito de la atención a niños y adolescentes.

La psiquiatría infanto-juvenil es un área de especialización cada vez más relevante, dada la creciente prevalencia de trastornos mentales en edades tempranas. Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), se estima que aproximadamente el 20% de los niños y adolescentes padecen algún tipo de trastorno mental, y muchos de ellos no reciben el tratamiento adecuado.



EL ESPAÑOL

Ú

treintayseis



Un médico residente vigués gana una beca de la Fundación María José Jove y la AGP Cedita

SALUD

Un médico residente vigués gana una beca de la Fundación María José Jove y la AGP

- Esta formación le permitirá adquirir conocimientos clave para reforzar el abordajepsiquiátrico de los adolescentes en Galicia
- **Podría interesarte:** [Martín Lázaro, oncólogo en Vigo: "Hay que concienciar a la población de que no empiece a fumar"](#)

Un proyecto del vigués Benigno Pérez Regojo, residente de cuarto año en el Hospital Universitario Lucus Augusti (HULA), ha sido uno de los ganadores del II Fondo de Ayudas para Formación Avanzada en Psiquiatría Infanto-Juvenil FMJJ. Se trata de un fondo creado por la Fundación María José Jove y la Asociación Gallega de Psiquiatría para ayudar a mejorar el nivel formativo de los futuros psiquiatras que ejerzan en Galicia.

Como parte de esta formación, el Dr. Pérez Regojo hará una doble rotación en dos centros de referencia en Madrid: el Hospital Gregorio Marañón y el Hospital Clínico San Carlos. En el primero, será una formación de dos meses en el programa AMI-TEA (Atención Médica Integral a personas con TEA); y, en el segundo hará rotación de un mes en la planta de hospitalización breve de adolescentes.

Esta formación le permitirá adquirir conocimientos clave para reforzar el abordaje psiquiátrico de los adolescentes en Galicia, mejorando la respuesta ante situaciones de crisis.

Al Fondo de Ayudas, financiado por la Fundación María José Jove con 6.000 euros, podían optar residentes de tercer o cuarto año que estuviesen disfrutando, o pendientes de disfrutar, del periodo de rotación libre del programa MIR, en las especialidades de Psiquiatría o Psiquiatría Infantil en Galicia, o aquellos que hubiesen finalizado recientemente el programa de formación MIR de la especialidad de Psiquiatría en la comunidad autónoma de Galicia y decidan realizar una estancia formativa en psiquiatría infanto-juvenil y adolescencia fuera de la comunidad.

El doctor vigués Benigno Pérez Regojo, ganador de una beca de la Fundación María José Jove

Hará una doble rotación en los hospitales Gregorio Marañón y Clínico San Carlos

Author [Redacción](#) Posted on [6 marzo 2025](#)



[X](#)[Facebook](#)[WhatsApp](#)[LinkedIn](#)[Compartir](#)

La [Asociación Gallega de Psiquiatría](#) y la [Fundación María José Jove](#) han seleccionado los proyectos de Benigno Pérez Regojo (Vigo), residente de 4^{er} año en el Hospital Universitario Lucus Augusti (HULA); Jose Ángel Álvarez Vázquez, residente de 4^o año en el Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol (CHUF) y Camino González González, residente de 3^{er} año en el CHUO como ganadores del II Fondo de Ayudas para Formación Avanzada en Psiquiatría Infanto-Juvenil FMJJ.

Se trata de la segunda edición de un fondo creado para ayudar a mejorar el nivel formativo de los futuros psiquiatras que ejerzan en Galicia. Deberá llevarse a cabo en centros nacionales e internacionales de reconocido prestigio por su actividad clínico-asistencial o investigadora y que nació ante el incremento de problemas de salud mental en los menores y ante el hecho de que el 70% de los trastornos mentales comienzan en la etapa infantojuvenil.

Hospital Gregorio Marañón y Hospital Clínico San Carlos

El doctor Pérez Regojo hará una doble rotación en dos centros de referencia en Madrid: el Hospital Gregorio Marañón y el Hospital Clínico San Carlos. En el primero, será una formación de dos meses en el programa AMI-TEA -Atención Médica Integral a personas con Trastornos del Espectro Autista (TEA)- que es un modelo de referencia estatal en el manejo del TEA con el objetivo de conocer las bases del programa para su posible adaptación y aplicación en los servicios de psiquiatría infanto-juvenil en Galicia.

A continuación, en el Hospital Clínico San Carlos, hará rotación de un mes en la planta de hospitalización breve de adolescentes, referente nacional en el abordaje integral y multidisciplinar de jóvenes con patología psiquiátrica aguda. Esta formación, permitirá adquirir conocimientos clave para reforzar el abordaje psiquiátrico de los adolescentes en Galicia, mejorando la respuesta ante situaciones de crisis.



Tres médicos residentes gallegos ampliarán su formación con el Fondo de Ayudas de la [Fundación María José Jove](#)

La ferrolana Camino González González, residente de tercer año en el CHUO es uno de ellos. La Asocia



La ferrolana Camino González González, residente de tercer año en el CHUO es uno de ellos.

La Asociación Gallega de Psiquiatría y la [Fundación María José Jove](#) han seleccionado los proyectos de Benigno Pérez Regojo (Vigo), residente de cuarto año en el ...



Tres médicos residentes gallegos ampliarán su formación con el Fondo de Ayudas de la Fundación María José Jove

La Asociación Gallega de Psiquiatría y la Fundación María José Jove han seleccionado los proyectos de Benigno Pérez Regojo (Vigo), residente de cuarto año en el Hospital Lucus Augusti; Camino González González (Ferrol), residente de tercer año en el complejo hospitalario universitario de Ourense y José Ángel Álvarez Vázquez (A Coruña), residente de cuarto año [...]



La Asociación Gallega de Psiquiatría y la Fundación María José Jove han seleccionado los proyectos de Benigno Pérez Regojo (Vigo), residente de cuarto año en el Hospital Lucus Augusti; Camino González González (Ferrol), residente de tercer año en el complejo ...



Tres médicos residentes gallegos ampliarán su formación con el Fondo de Ayudas de la Fundación María José Jove

La Asociación Gallega de Psiquiatría y la Fundación María José Jove han seleccionado los proyectos de Benigno Pérez Regojo (Vigo), residente de cuarto año en el Hospital Lucus Augusti; Camin ...



La Asociación Gallega de Psiquiatría y la Fundación María José Jove han seleccionado los proyectos de Benigno Pérez Regojo (Vigo), residente de cuarto año en el Hospital Lucus Augusti; Camino González González (Ferrol), residente de tercer año en el complejo ...



Jose Ángel Álvarez Vázquez | “A día de hoy sigue habiendo mucho estigma hacia las enfermedades mentales”

Jose Ángel Álvarez Vázquez (A Coruña, 1996), es uno de los médicos residentes en psiquiatría seleccionados por la Asociación Gallega de Psiquiatría y la [Fundación María José Jove](#) como ...



Jose Ángel Álvarez Vázquez (A Coruña, 1996), es uno de los médicos residentes en psiquiatría seleccionados por la Asociación Gallega de Psiquiatría y la [Fundación María José Jove](#) como ganadores del II Fondo de Ayudas para Formación Avanzada en Psiquiatría ...



Una residente de Psiquiatría del CHUO se formará en trastornos de la conducta alimentaria en el Hospital de Málaga

Camino González logró una beca de la Asociación Gallega de Psiquiatría y la [Fundación María José Jove](#)



La Asociación Gallega de Psiquiatría y la [Fundación María José Jove](#) han seleccionado el proyecto de Camino González González, médica residente de tercer año en el CHUO, para recibir una beca que le permitirá trasladarse al Hospital de Málaga. La doctora ...