

## Ruta "Castro de Viladonga"- Castro de Rei (Lugo)

23 Marzo 2025

### UBICACIÓN

<b>NOMBRE DE LA RUTA</b>	<b>Castro de Viladonga, el legado de un pueblo</b>
CONCELLO/S	Castro de Rei
PROVINCIA/S	Lugo
LUGAR DE SALIDA	Lugar de O Suso (Castro de Rei)
COORDENADAS DE SALIDA	43.171281, -7.399790
LUGAR DE LLEGADA	Castro de Viladonga (Castro de Rei)
COORDENADAS DE LLEGADA	43.160884, -7.387253

### DATOS

TIPO DE RUTA	Lineal
DISTANCIA (km lineales)	3 km
DESNIVEL POSITIVO ACUMULADO (m)	116 metros



SUBIDAS DE >10% (m lineales)	389 metros
BAJADAS DE >10% (m lineales)	152 metros

ESFUERZO físico

Medio

Bajo – Medio bajo - Medio – Medio alto – Alto

DIFICULTAD técnica

Media baja

Fácil – Media baja - Media – Media alta – Difícil

ACCESIBILIDAD

Media alta

Bajo – Medio bajo - Medio – Medio alto – Alto

OBSTÁCULOS PRINCIPALES

- Tramo de pista en ascenso con pendiente media
- Camino con firme irregular y zona central con hierba a diferente altura.
- Posible presencia de barro y charcos en algunos trozos del camino debido al paso de tractores.
- Tramos en ascenso con firme irregular de gravilla y grava.

## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

DESCRIPCIÓN

Ruta lineal por el Concello de Castro de Rei.

Comenzamos nuestra ruta en el pequeño lugar de O Suso. Una pista de gravilla en ascenso, entre prados y "carballos", nos conducirá hasta la Iglesia de Balmonte en un lugar tranquilo y singular. Desde aquí podemos divisar el paisaje característico de esta comarca.

En la ruta encontraremos muestras de la arquitectura típica de Lugo algunas tristemente abandonadas. Finalmente, un sendero en ascenso nos irá acercando a la imponente croa del Castro de

	<p>Viladonga.</p> <p>Al llegar visitaremos el museo, el castro y podremos descubrir cómo vivían nuestros antepasados en un lugar tan mágico.</p>
INTERESES PRINCIPALES	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Paisajístico</li> <li>- Histórico</li> </ul>
<b>SERVICIOS DURANTE LA RUTA</b>	
Baños	<p>A 8 km del comienzo de la ruta: local de hostelería (sujeto a horario de apertura)</p> <p>Al final de la ruta baño adaptado en el Castro de Viladonga (sujeto a horario de apertura)</p>
Hostelería	<p>A 8 km del comienzo de la ruta (sujeto a horario de apertura)</p> <p>Al final de la ruta máquinas de vending en el Castro de Viladonga (sujeto a horario de apertura)</p>
Fuentes de agua	En el Castro de Viladonga
Otros	Máquinas de vending en el Castro de Viladonga
<b>EQUIPACIÓN RECOMENDADA</b>	
Calzado	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Calzado deportivo cerrado impermeable con suela con buen agarre</li> </ul>
Vestimenta	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ropa cómoda</li> <li>- Ropa de abrigo y/o impermeable (según la previsión meteorológica)</li> <li>- Gorra</li> <li>- Calzado, ropa de repuesto y toalla (opcional)</li> </ul>

**Avituallamiento**

- Botella de agua
- Frutos secos, galletas, fruta, etc. para el camino

**Accesorios**

- Pequeña mochila
- Pequeña bolsa de basura
- Pañuelos de papel desechables
- Documentación
- Gafas de sol
- Crema solar / protector labial
- Paraguas (según la previsión meteorológica)
- Bastones de trekking (opcional)