Denominado PARES, tras el proyecto piloto de 2024 atenderá este año entre 45 y 50 jóvenes de 14 a 22 años

EL CONCELLO DE A CORUÑA Y LAS FUNDACIONES EMALCSA Y MARÍA JOSÉ JOVE AMPLÍAN EL PROGRAMA PARA JÓVENES CON DIFICULTADES DE RELACIÓN SOCIAL Y ENTRENAMIENTO EMOCIONAL CON PERROS DEL CENTRO MUNICIPAL DE ANIMALES

A Coruña, 13 febrero de 2025.- La Fundación María José Jove y el Ayuntamiento de A Coruña pusieron en marcha en 2024 un programa piloto de intervención para jóvenes en riesgo o problemática de salud mental con perros del Centro Municipal de Animales de Compañía de A Coruña. Denominado PARES, el programa _en el que participaron 19 jóvenes_ tenía un doble objetivo: por un lado, mejorar la salud de los jóvenes y, por otro, visibilizar la recuperación social de los perros que habitan en la perrera municipal. Dados los buenos resultados, ambas entidades han decidido continuarlo en colaboración con la Fundación Emalcsa con el objetivo de atender a lo largo de este año 2025 a entre 45 y 50 jóvenes.

La alcaldesa de A Coruña y presidenta de la fundación Emalcsa, Inés Rey; Yoya Neira, concejala de Medio Ambiente y Felipa Jove, presidenta de la Fundación María José Jove han visitado esta mañana el Centro Municipal de Animales de Compañía de A Coruña. Junto a ellas han estado también e Yago Ricoy Martínez, técnico de PARES.

PARES se dirige a jóvenes de entre 14 y 22 años con dificultades de relación social y busca promover que los jóvenes participantes experimenten, a través de los perros, los estados emocionales que les servirán para mejorar su salud social. Basado en un trabajo de entrenamiento en positivo, el programa PARES trabaja durante las sesiones, entre otros aspectos: la empatía, la comunicación, el respeto, confianza o la tolerancia a la frustración a través de:

- Experiencias de cuidado de otros. Ganar confianza y seguridad asumiendo el compromiso de aportar a los perros un entorno adecuado de atención y cuidado.
- Fomento del autocuidado como actitud vital a partir del cuidado aportado a los perros.
- Interacciones sociales con otros participantes en un contexto protegido, seguro y de gradual trabajo cooperativo.
- Creación de un grupo de apoyo social entre los participantes. Con una ampliación de la participación en actividades a contextos no formales, fuera del Programa.

Los participantes son derivados desde unidades de atención y profesionales del Servicio de Psiquiatría del Área Sanitaria de A Coruña-Cee, en situación de vulnerabilidad y aislamiento social. Las sesiones son diseñadas por un psicólogo clínico junto a un equipo integrado por un educador social, técnica en integración social, un adiestrador y un terapeuta ocupacional.

Inés Rey explicó que "*Pares nació como un programa piloto innovador en la línea del trabajo que se desarrolla desde el Ayuntamiento para mejorar la salud mental y el bienestar emocional de la población, con especial atención a los colectivos más vulnerables como son los jóvenes, las personas mayores o las que están en riesgo de exclusión. En el caso concreto de Pares, el trato con los perros y su cuidado genera confianza, empatía y contribuye a la mejora de la autoestima de los participantes en el programa",* añadió.

Por su parte, Felipe Jove declaró como "e*n la Fundación llevamos años trabajando en programas de terapia con perros y hemos comprobado que la capacidad que tienen para motivar a las personas es increíble. Con PARES, además, logramos un doble objetivo: por un lado, mejorar la salud social y emocional de los jóvenes y, por otro, visibilizar la recuperación social de los perros que habitan en la perrera para favorecer su adopción. No son muchas las administraciones que apuestan por programas tan innovadores como este, así que agradezco al Ayuntamiento su valentía para hacerlo posible*".

Este es un paso más en la apuesta de la Fundación María José Jove por los programas de intervenciones asistidas con animales, convencida de todo tipo de beneficios que estos producen en las personas y, en este caso, también de los perros del Centro Municipal de Animales.

La Fundación María José Jove fue constituida en el 2003 en memoria de María José Jove Santos para dar continuidad a su sensibilidad y compromiso social con los colectivos más desfavorecidos, siendo la infancia y la inclusión dos de sus grandes preocupaciones. Presidida por Felipa Jove, desde su constitución, desarrolla su actividad a través de cuatro grandes áreas de actuación: Salud; Educación y formación; Ocio y tiempo libre saludable y Arte.

Para más información:
María Belén Rey Asensio, directora de Comunicación. M. 628 12 82 58 F. 981 25 74 81
brey@fundacionmariajosejove.org / Web: www.fundacionmariajosejove.org.
Instagram: www.instagram.com/fundacionmariajosejove
Facebook: www.facebook.com/fundacionmariajosejove
Twitter: twitter.com/funfmjj